



CHARTE DU GYMNASTE

1. Je suis ponctuelle aux entraînements.
2. Je suis en tenue d'entraînement, j'ai les cheveux attaché , j'ai ôté mes bijoux.
3. Je salue entraîneur et attends le début du cours sur le banc, je peux participer a l'installation du matériel si l'entraîneur me le demande.
4. Je demande la permission d'aller boire ou d'aller aux toilette pendant les entraînement.
5. Je suis attentif aux consignes donné par l'entraîneur pour ma sécurité et celle de mes camarades.
6. Je n'ai pas le droit de manquer de respect et d'employer un vocabulaire vulgaire envers mes camarade et/ou les entraîneurs.
7. En cas de blessure ou de mal être quelconque j'en informe immédiatement l'entraîneur.
8. Je suis joviale et volontaire durant mes cours. Si je suis fatigué je me repose sur le banc afin de ne pas gêné mes camarades sur les exercices.
9. Je respecte le matériel et la propreté des lieux que j'occupe.
10. J'ai interdiction de sortir du gymnases si mes parents ne sont pas présent.